

Y A I F s

2022 - 2023

Toutes les disciplines à volonté en ligne

Cours particulier obligatoire de 45 min sur RV pour connaître les postures de base en gym trad., abdo-fessiers et Méthode de Gasquet avant séance d'essai gratuite et inscription.

↳ **25€** en ligne, **35€** à domicile ou **20€/personne** à domicile

pour 2 ou 3 personnes maximum.

1 mois	3 mois	6 mois	1 an	Carte 10 cours valable 1 an
50 euros Toutes les disciplines	145 euros Toutes les disciplines	240 euros Toutes les disciplines	350 euros Toutes les disciplines	98 euros Hors Marche consciente

De date à date.

A la séance	
Cours	15 euros
Marche consciente	15 euros

Coaching à domicile à Lyon sur RV pour 2 à 5 personnes maximum le lundi et le mardi entre midi et 14h00.	
70 euros / le cours	1 h de gym trad dt 10 min de stretch

10% DE REDUCTION sur les abonnements.

(sauf cours particulier obligatoire, carte 10 entrées et à la séance)
pour les étudiants de - de 25 ans sur présentation de la carte d'étudiant,
les chômeurs et les couples.