

Planning

Saison 2022 / 2023

| <i>LUNDI</i> | <i>MARDI</i> | <i>MERCREDI</i> | <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> |
|---|--|--|--|-----------------|
| 9h00 à 9h50 <i>Gym trad.</i> | 9h00 à 9h45 <i>De Gasquet</i> | | 9h00 à 9h45 <i>Abdo-fessiers</i> | |
| 10h00 à 10h45 <i>Stretching</i> | 9h50 à 10h35 <i>Abdo-fessiers</i> | | 9h50 à 10h35 <i>Gym trad.</i> | |
| | | | | |
| 17h45 à 18h30 <i>Gym trad.</i> | 17h45 à 18h30 <i>Gym trad.</i> | 17h45 à 18h30 <i>Abdo-fessiers</i> | | |
| 18h45 à 19h30 <i>De Gasquet</i> | 18h45 à 19h30 <i>Abdo-fessiers</i> | 18h45 à 19h30 <i>Stretching</i> | | |

Horaires réduits pendant les vacances scolaires de Lyon (Toussaint, Février et Pâques)

Pas de cours pendant les vacances de Noël/Nouvel An et l'été.