

Planning 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 à 9h50 <i>Gym trad.</i>	9h00 à 9h45 <i>De Gasquet</i>		9h00 à 9h45 <i>Abdo-fessiers</i>	
10h00 à 10h45 <i>Stretching</i>	9h50 à 10h35 <i>Abdo-fessiers</i>		9h50 à 10h35 <i>Gym trad.</i>	
17h45 à 18h30 <i>Gym trad.</i>	18h45 à 19h30 <i>Gym trad.</i> ↓ <i>en sept, nov, janv, mars et mai.</i>	17h45 à 18h30 <i>Abdo-fessiers</i>		
18h45 à 19h15 <i>De Gasquet</i>	18h45 à 19h30 <i>Abdo-fessiers</i> ↓ <i>en oct, déc, février, avril et juin-juillet.</i>	18h45 à 19h30 <i>Stretching</i>		

Horaires réduits pendant les vacances scolaires de Lyon (Toussaint, Février et Pâques)

Pas de cours pendant les vacances de Noël/Nouvel An et l'été.