

## Planning 2023-2024

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI |
|--|---|--|--|----------|
| <p><b>9h00</b> à 9h50<br/><i>Gym trad.</i></p> <p><b>10h00</b> à 10h45<br/><i>Stretching</i></p>   | <p><b>9h00</b> à 9h45<br/><i>De Gasquet</i></p> <p><b>9h50</b> à 10h35<br/><i>Abdo-fessiers</i></p>   |  | <p><b>9h00</b> à 9h45<br/><i>Abdo-fessiers</i></p> <p><b>9h50</b> à 10h35<br/><i>Gym trad.</i></p> |          |
|  |   |  |  |          |
| <p><b>17h45</b> à 18h30<br/><i>Gym trad.</i></p> <p><b>18h45</b> à 19h15<br/><i>De Gasquet</i></p> | <p><b>18h45</b> à 19h30<br/><i>Gym trad.</i><br/>↓<br/><i>en sept, nov, janv,<br/>mars et mai.</i></p> <p><b>18h45</b> à 19h30<br/><i>Abdo-fessiers</i><br/>↓<br/><i>en oct, déc, février,<br/>avril et juin-juillet.</i></p> | <p><b>17h45</b> à 18h30<br/><i>Abdo-fessiers</i></p> <p><b>18h45</b> à 19h30<br/><i>Stretching</i></p> |  |          |

*Horaires réduits pendant les vacances scolaires de Lyon (Toussaint, Février et Pâques)*

*Pas de cours pendant les vacances de Noël/Nouvel An et l'été.*