

YAFs

2023 - 2024

Toutes les disciplines à volonté en ligne

Cours particulier conseillé de 45min sur RV pour connaître les postures de base en gym trad., abdo-fessiers et Méthode de Gasquet avant séance d'essai gratuite et inscription.

↳ **25€** en ligne, **35€** à domicile ou **20€/personne** à domicile pour 2 ou 3 participants maximum.

1 mois	3 mois	6 mois	1 an	Carte 10 cours valable 1 an
50 euros	145 euros	245 euros	350 euros	98 euros

De date à date.

A la séance	15 euros
-------------	-----------------

Coaching à domicile sur RV à Lyon et ses alentours pour 2 à 5 personnes maximum	
72 euros / 1h de cours ↳ Montant à partager entre vous.	l'activité de votre choix.

10% DE REDUCTION sur les abonnements

(sauf cours particulier, carte 10 entrées, à la séance et coaching à domicile)
pour les étudiants de - de 25 ans sur présentation de la carte d'étudiant,
les chômeurs et les couples.